

Lezioni LEOFITNESS - Parco Centro Comm. Leonardo			
QUANDO	ORARIO	DISCIPLINA	ISTRUTTORE
lunedì 28 giugno 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Tonificazione Gambe Addome e Glutei	FEDO
giovedì 1 luglio 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Stretching&Yoga	BARBARA
lunedì 5 luglio 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Circuit Training Total Body	MARTINA
giovedì 8 luglio 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Tonificazione Gambe Addome e Glutei	LUCA
lunedì 12 luglio 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Tonificazione Gambe Addome e Glutei	FEDO
giovedì 15 luglio 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Tonificazione Total Body	MATTEO
lunedì 19 luglio 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Circuit Training Total Body	MARTINA
giovedì 22 luglio 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Pilates&Postural	BARBARA
lunedì 26 luglio 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Tonificazione Gambe Addome e Glutei	LUCA
giovedì 29 luglio 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Tonificazione Total Body	FEDO
lunedì 2 agosto 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Circuit Training Total Body	FEDO
giovedì 5 agosto 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Tonificazione Total Body	MATTEO
lunedì 23 agosto 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Tonificazione Gambe Addome e Glutei	FEDO
giovedì 26 agosto 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Postural Yoga	BARBARA
lunedì 30 agosto 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Tonificazione Total Body	LUCA
giovedì 2 settembre 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Tonificazione Gambe Addome e Glutei	LUCA
lunedì 6 settembre 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Tonificazione Gambe Addome e Glutei	MARIANNA
giovedì 9 settembre 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Pilates Base	ALESSIA
lunedì 13 settembre 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Tonifica TotalBody	MARIANNA
giovedì 16 settembre 2021	dalle 19:00 alle 20:00	Pilates&Postural	ALESSIA